

SHANTI YOGA×FUKUYA

SORALA de ヨガ



参加者
募集

インストラクター
Manami先生



10月11日(土) 17:00~18:00

雨天中止

中止の際は前日の15:00までに八丁堀SORALAインスタグラムでお知らせいたします。

■福屋八丁堀本店9階屋上 八丁堀SORALA

■講師: Manami先生 ■参加費: 500円 ※お支払いは現金のみとさせていただきます。

【受付】16:30 【ヨガタイム】17:00~18:00 (60分)

“ソララでヨガを始めよう”をコンセプトに、八丁堀の青空の下、開放的な空間の中で、ヨガレッスンをお楽しみいただけます。

【 ヨガレッスンお申込み 】

●募集人数: 50名(要予約)

●募集期間: 10月10日(金) 14:00まで

※お申込み多数の場合、受付を終了させていただく場合がございます。予めご了承ください。

●お申込み:

右記二次元コードを読み取り、必要事項をご入力の上お申込みください。※お子さまも男性の方もご参加いただけます。

■お持ちいただく物

ヨガマットをお持ちの方は、会場へお持ちいただけますようお願いいたします。お持ちでない方には、無料でご用意いたします。

■動きやすい服装でお越しください。



Manami先生からのメッセージ

呼吸と身体を意識的に巡らせていき、少しずつ調律していけるようサポートさせていただきます。
簡単なポーズから徐々に身体をつかっていくので、初めての方も大歓迎です。
みんなで呼吸を合わせて気持ち良い時間を過ごしましょう。

※価格は税込です。※写真はイメージです。

「八丁堀SORALAインスタグラム」



hiroshima_sorala2016

公式 Instagram



「八丁堀 SORALA」

ホームページはコチラ

<http://www.sorala.jp>



Fukuya

福屋八丁堀本店

広島市中区胡町6-26
電話 (082) 246-6111 (代)
営業時間: 10時30分~19時30分
<https://www.fukuya-dept.co.jp>
※営業時間は変更になる場合がございます。