

SHANTI YOGA × FUKUYA

SORALA de ヨガ



参加者募集

インストラクター
Manami



5月24日(土) 11:00~12:00

雨天中止

中止の際は前日15:00までに八丁堀SORALAインスタグラムでお知らせいたします。

■福屋八丁堀本店9階屋上 八丁堀SORALA

■講師: Manami先生 ■参加費: 500円

※お支払いは現金のみとさせていただきます。

【受付】10:30 【ヨガタイム】11:00~12:00(60分)

“ソララでヨガを始めよう”をコンセプトに、八丁堀の青空の下、開放的な空間の中で、ヨガレッスンをお楽しみいただけます。

Manami先生からのメッセージ

呼吸と身体を意識的に巡らせていき、少しずつ調律していきけるようサポートさせていただきます。簡単なポーズから徐々に身体をつかっていくので、初めての方も大歓迎です。みんなで呼吸を合わせて気持ち良い時間を過ごしましょう。

【ヨガレッスンお申込み】

●募集人数: 50名(要予約)

●募集期間: 5月22日(木)まで

※お申込み多数の場合、受付を終了させていただく場合がございます。予めご了承ください。

●お申込み:

右記二次元コードを読み取り、必要事項をご入力の上お申込みください。※お子さまも男性の方もご参加いただけます。

●お持ちいただく物

ヨガマットをお持ちの方は、会場へお持ちいただきますようお願いいたします。お持ちでない方には、無料でご用意いたします。

●動きやすい服装でお越しください。



※価格は税込です。※写真はイメージです。

「八丁堀SORALAインスタグラム」



hiroshima_sorala2016

公式 Instagram



「八丁堀SORALA」

ホームページはコチラ

<http://www.sorala.jp>



Fukuya

福屋八丁堀本店

広島市中区胡町6-26
電話(082)246-6111(代)
営業時間:10時30分-19時30分
<https://www.fukuya-dept.co.jp>
※営業時間は変更になる場合がございます。