

SHANTI YOGA × FUKUYA

SORALA de ヨガ

～ 太陽礼拝 ～



太陽礼拝で朝の新鮮な空気を
全身に巡らせて、
気持ち良い一日をスタートしましょう。

参加者
募集

インストラクター
HIROMI



6月15日(土) 11:00～12:00

■福屋八丁堀本店9階屋上 八丁堀SORALA

天候状況などにより、中止とさせていただきます。
前日15:00までに八丁堀SORALAインスタグラムでお知らせいたします。

■講師: SHANTI YOGA HIROMI先生

■参加費: 500円(高校生以下無料)

※お支払いは現金のみとさせていただきます。

【受付】10:30 【ヨガタイム】11:00～12:00(60分)

“ソララでヨガを始めよう”をコンセプトに、
八丁堀の青空の下、開放的な空間の中で、
ヨガレッスンをお楽しみいただけます。

SHANTI
YOGA
シャンティ ヨガ

“シャンティ”はインド古来の言葉、サンスクリット語で、静寂・調和・平和という意味。健康的に美しく、あるがままの幸せを噛みしめながら、素敵なヨガライフを送れるように持続可能なレッスンを行う、人気のヨガスタジオ。

【 ヨガレッスンお申込み 】

●募集人数: 50名(要予約)

●募集期間: 6月14日(金) 15:00まで

※お申込み多数の場合、受付を終了させていただく場合がございます。予めご了承ください。

●お申込み:

右記二次元コードを読み取り、
必要事項をご入力の上
お申込みください。

※お子さまも男性の方もご参加いただけます。



■お持ちいただく物

ヨガマットをお持ちの方は、会場へお持ちいただけますようお願いいたします。お持ちでない方には、無料でご用意いたします。

■動きやすい服装でお越しください。

※価格は税込です。※写真はイメージです。

「八丁堀SORALAインスタグラム」



hiroshima_sorala2016
公式 Instagram

「八丁堀 SORALA」
ホームページはコチラ

<http://www.sorala.jp>



Fukuya

福屋八丁堀本店

広島市中区胡町6-26
電話(082)246-6111(代)
営業時間: 10時30分-19時30分
<https://www.fukuya-dept.co.jp>
※営業時間に変更になる場合がございます。