



参加者  
募集

# SHANTI YOGA × FUKUYA SORALA de ヨガ

~ Relax & Beauty ~

6月3日(土) 11:30~12:30

■福屋八丁堀本店9階屋上 八丁堀SORALA

天候状況などにより、中止とさせていただきます。  
前日14:00までに八丁堀SORALAインスタグラム等でお知らせいたします。

“リラックス&ビューティー”をコンセプトに、あおぞらの下で心地よいヨガレッスンをお楽しみいただけます。

■講師: SHANTI YOGA manami先生

■参加費: 1,000円

※お支払いは現金のみとさせていただきます。

【受付】11:00 【ヨガタイム】11:30~12:30

ただ在る呼吸、身体を存分に味わって自然とゆるゆる緩まる時間を一緒に過ごしましょう

## SHANTI YOGA シャンティ ヨガ

“シャンティ”はインド古来の言葉、サンスクリット語で、静寂・調和・平和という意味。健康的に美しく、あるがままの幸せを噛みしめながら、素敵なヨガライフを送れるように持続可能なレッスンを行う、人気のヨガスタジオ。



インストラクター  
manami

次回予告 10月9日(月祝)  
SORALA de ヨガ ~Power & Relax~

※価格は税込です。※写真はイメージです。

### 参加特典

「sheba cafe」  
福屋限定  
オリジナルグラノーラ  
プレゼント

- カカオニブグラノーラ(90g)  
大粒のドライクランベリーとフランス産ホワイトチョコレート入り。  
今回のイベント限定のお味です。



「sheba cafe」  
子どもから大人まで  
ココロオドル空間の  
カフェ。



### ヨガレッスンお申込み

■募集人数: 50名(要予約)

■募集期間: 6月1日(土)まで

※お申込み多数の場合、受付を終了させていただく場合がございます。予めご了承ください。

#### ■お申込み

右記二次元コードを読み取り、必要事項をご入力の上お申込みください。

※お子さまも男性の方もご参加いただけます。

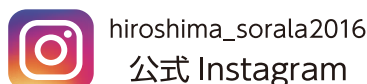


#### ■お持ちいただく物

ヨガマットをお持ちの方は、会場へお持ちいただけますようお願いいたします。お持ちでない方には、無料でご用意いたします。

■服装: 動きやすい服装でお越しください。

「八丁堀SORALAインスタグラム」



「八丁堀 SORALA」  
ホームページはこちら

<http://www.soralala.jp>



Fukuya  
福屋八丁堀本店

広島市中区胡町6-26  
電話(082)246-6111(代)  
営業時間: 10時30分-19時30分  
<https://www.fukuya-dept.co.jp>  
※営業時間に変更になる場合がございます。