

SORALA de ヨガ

参加者
募集

2022年9月24日(土) 11:00~12:30

■福屋八丁堀本店9階屋上 八丁堀SORALA

天候状況などにより、延期・中止とさせていただく場合がございます。
前日15:00までに八丁堀SORALAインスタグラム等でお知らせいたします。

“ソララでヨガを始めよう”をコンセプトに、
青空のもとで心地よいヨガレッスンを
お楽しみいただけます。

※ヨガレッスン中はマスクの着用をお願いいたします。

■ 講師: SHANTI YOGA KOGE先生

■ 参加費: 500円 ※高校生以下無料となります。

【受付】11:00

【ヨガタイム】11:30~12:30 (60分)

SHANTI YOGA シャンティ ヨガ

“シャンティ”はインド古来の言葉、サンスクリット語で、静寂・調和・平和という意味。
健康的に美しく、あるがままの幸せを噛みしめながら、素敵なヨガライフを送れるように持続可能なレッスンを行う、人気のヨガスタジオ。



心も身体も
あるがままに身を委ね、
ほっと安心する心地よさを
ご一緒いただくと嬉しいです。
それぞれの心地よさを
大切にいきます。

インストラクター
KOGE

ヨガレッスンお申込み

■ 募集人数: 50名 (要予約)

■ 募集期間: 9月23日(金祝)まで

※お申込み多数の場合、受付を終了させていただく場合がございます。予めご了承ください。

■ お申込み

右記二次元コードを読み取り、
必要事項をご入力の上
お申込みください。

※お子さまも男性の方もご参加いただけます。

■ お持ちいただく物

ヨガマットをお持ちの方は、会場へお持ちいただきますようお願いいたします。お持ちでない方には、無料でご用意いたします。

■ 服装: 動きやすい服装でお越しください。



予告 11月にも開催予定!

■ 2022年11月5日(土) 15:00~16:30 (予定)

ご予約など、詳しくはSORALAインスタグラムにてお知らせいたします。



※写真はイメージです。※価格は税込です。



新型コロナウイルス感染拡大防止について お客さまへのお願い

〈マスク着用のお願い〉
ご来店時は、マスクを着用していただきますようお願いいたします。
〈アルコール消毒のお願い〉
ご来店時は、手指のアルコール消毒にご協力をお願いいたします。
〈検温や、体調管理に関するお願い〉
体温が37.5度以上の方や体調の悪い方の入店をお断りさせていただく場合がございます。

八丁堀SORALAインスタグラム

hiroshima_sorala2016
公式 Instagram

「八丁堀SORALA」
ホームページはコチラ



<http://www.sorala.jp>

Fukuya

福屋八丁堀本店

広島市中区胡町6-26 電話 (082) 246-6111(代)
営業時間: 10時30分~19時30分
<https://www.fukuya-dept.co.jp>
※営業時間は変更になる場合がございます。