

SUNSET YOGA

参加者
募集

■日時:6月22日(土)

※雨天の場合は中止とさせていただきます。予めご了承ください。

■会場:福屋八丁堀本店9階屋上
八丁堀SORALA

ソララdeヨガ

ソララでヨガを始めよう!を合言葉に、
東京で活躍中のヨガインストラクター
山瀬よしみ氏をお迎えして
1日限りのヨガイベントを開催します。
まちなかでありながら
空が見渡せる屋上空間を活かし、
心と身体を癒して日常からの
解放感を得られる、
心地よい1日をお届けします。
ヨガの後には涼やかな風を感じながら
フード&ドリンクもお楽しみください。



●参加費 1,000円(高校生以下 ヨガ参加費:無料)

●受付 16:30~

[ヨガタイム] 17:00~18:00

[フリータイム]

ヨガタイムの後は、「HIROSHIMA 2016 RESTAURANT UNDER THE SKY」の
フード&ドリンクを片手に、夕日のしずむ心地よい時間を屋上で過ごしていただけます。

●募集人数 80名様 ※要予約

【ヨガ講師】山瀬よしみ氏

〈プロフィール〉広島出身

上京後、ヨガに出会う。

「全てのひとにヨガを届けたい」と、

受け持つクラスはベビーからシニアまで

多岐に渡り、「日常にヨガを」をコンセプトに、

シンプルでわかりやすい「伝わるクラス」を心がけている。

また、4年間のエステティシャン経験もあり美容や身体の知識や理解も高く、

しっかり身体に響く的確な誘導はクラスの魅力のひとつになっている。



イベント

☆18:00~ お子様を対象にしたヨガ教室を開催

(5歳~12歳を対象) ※無料

☆フード&ドリンクスタンド 17:30~OPEN!(ラストオーダー19:00)

一般のお客様もお楽しみいただけます。

☆Instagramフォトイベント

夕日の写真を撮って、InstagramへUP!

ハッシュタグは#ソララdeヨガを始めよう

先着30名様に
ノベルティを
プレゼントします。

①【お電話でのお申込み】

TEL 082-246-6444(受付時間10:00~18:00)

②【QRコードでのお申込み】

右記QRコードを読み取り必要事項を
ご入力の上お申込みください。



■お申込み締切:6月21日(金)まで

※お子さまも男性の方もご参加いただけます。

※お申し込み多数の場合、受付を終了させていただく場合がございます。
予めご了承ください。

■お持ちいただく物

ヨガマットをお持ちの方は、会場へお持ちいただきますようお願いいたします。

お持ちでない方には無料でご用意させていただきます。

■服装:動きやすい服装でお越しください。

ART PROJECT
Fukuya

福屋 屋上アートプロジェクト



「福屋 屋上アートプロジェクト」のミッションを一緒に盛り上げ、
"まちなかの賑わい創出と地域の活性化を共に考えていただける
仲間"を団体・個人問わず募集いたします。

上記イベントのお問い合わせは、お電話・メールにて承ります。

(受付時間)10:00~18:00 (TEL)082-246-6444または下記メールアドレス



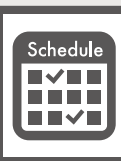
hiroshima_sorala2016

公式 Instagram

福屋あおぞら研究会メールアドレス

aozora@fukuya-dept.co.jp

※ご入力頂いた個人情報は福屋が責任を持って管理し、他の目的に使用すること
はございません。



今後の
スケジュールは
コチラ



<http://www.sorala.jp/schedule/>

FUKUYA
90 YEARS

福屋八丁堀本店

電話(082)246-6111(代)/10時~19時30分/金・土曜20時
<http://www.fukuya-dept.co.jp>